

薬膳の資格をとって、仕事や生活に生かしませんか？

薬膳インストラクター初級 受験対策セミナー

9期生
募集中!

薬膳って
なあに？

すべての食物には、効能、性質があります。
今の自分の身体はどう？を見て、食材を選ぶように…
自分や家族の健康維持は勿論、歯科のメンテ時にも、舌を診て
食事指導や、医院での食事指導ができるように…
受験対策だけでなく、生活に役立てる知識を指導しています。

1 回目	4月26日 日 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●薬膳とは、食物の性質 ●陰陽五行論
2 回目	5月24日 日 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●気血津液の働き、生成と輸布 ●小テスト
3 回目	6月28日 日 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●体質チェックと、タイプ別食材 ●毎回大好評！ 自分用薬膳茶調合実習
4 回目	7月26日 日 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●薬膳設計、総まとめ ●小テスト
5 回目	8月23日 日 9:00~12:00	リモート (Zoom)	●総復習、小テスト ●模擬試験

卒業生の声

歯科関係者
以外の方も
受講できます!

- とてもわかりやすい。
- 自分の体調不良の原因が
わかってよかった。
- 歯科での活用も教えてくれてよい。
- 実習めっちゃ楽しかった～
- 和気あいあいと質問しやすくて
よかった。etc...



受験日

2026年 9月13日 日

試験
会場

兵庫県神戸市で開催予定

※詳細は受講時にお知らせします。

受講料

DH HIYOKOCLUB会員 45,500円(税・テキスト代込)

会員外 48,800円(税・テキスト代込)

※受験料別途必要(全日本薬膳食医情報協会認定に納付)

※お申し込み後2週間以内に受講料をお振込みください。(入金確認後正式申し込みといたします)

※テキスト発注のためご入金後のキャンセルには応じかねます。

※恐れ入りますが振り込み手数料はご負担ください。

振込先 日新信用金庫 神戸支店 普通口座 0310647 ツツミウチ ヒサエ

申込
方法

Webサイトからお申し込みください

DH HIYOKOCLUB 検索

こちらのQRコードからDH HIYOKOCLUBのホームページにアクセスできます。
セミナーのお申し込みは「セミナー情報」をご覧ください。会員登録も受付中!



講師紹介

堤内 久枝

Hisae Tsutsumiuchi

- ◆DH HIYOKOCLUB代表
- ◆薬膳教室口福主宰
- ◆国際薬膳調理師
- ◆オーラルヘルスセラピスト
- ◆日本歯周病学会認定歯科衛生士



問合せ

お気軽にお問合せください!

dh.hiyokoclub@gmail.com

主催:DH HIYOKOCLUB